

NACHBARSCHAFTSBLATT

WESTLICHES BERGHEIM



Flohmarkt in Bergheim West

24. JUNI 2023
9:30 - 14:30 Uhr
Alfons-Beil-Platz



Der Flohmarkt findet auf dem **Alfons-Beil-Platz** (an der Haltestelle „Betriebshof“ vor der St. Albert Kirche) statt.

- **MITMACHEN:** Anmeldung unter kontakt@hd-bergheim.de oder 06221 7282182
Standgebühr: 1 Kuchen oder 5 €
- **VORBEIKOMMEN:** Nachbar*innen treffen, Kaffee trinken, Stöbern, ins Gespräch kommen
- **UNTERSTÜTZEN:** Wir freuen uns über Kuchenspenden, Helfer*innen bei der Planung und vor Ort

Weitere Informationen zum Flohmarkt sind auf Seite 3 nachzulesen.

IN DIESER AUSGABE

Grußwort	2
Flohmarkt im Quartier	3
Angebote für Kinder	4
Jugendprojekte	5
Aktuelles und Nachbarschaftsfonds	6
Veranstaltungen im Quartier	7
Gemeinschaftsgarten Bergheim West	8
Foodsharing	10
Gesichter Bergheims	11

Gemeinsame Trägerschaft

Gefördert durch

vbi kultur
fenster

Heidelberg





Liebe Nachbar*innen aus dem westlichen Bergheim,

wir freuen uns, euch die 8. Ausgabe des Nachbarschaftsblatts präsentieren zu können. Unsere Quartierszeitschrift gehört mittlerweile zu uns wie die gelbe Bank vorm Nachbarschaftsraum (Bergheimer Straße 144). Ihr erhaltet hierüber Neuigkeiten über Aktionen im Quartier und seid wie immer herzlich eingeladen dabei mitzumachen. Ganzjährig informieren wir euch regelmäßig über unseren Newsletter, unsere Webseite, das Schaufenster am Nachbarschaftsraum und unsere Social-Media-Kanäle. **Folgt uns, falls noch nicht geschehen.**

Das Jahr ist schon in vollem Gange – die schönsten Ereignisse stehen aber noch bevor.

Das Highlight wird der Flohmarkt mit einem kleinen Familienfest auf dem Alfons-Beil-Platz am 24. Juni sein. Wir freuen uns außerdem über die weiteren monatlich stattfindenden Sonntagsfrühstücksrunden im Nachbarschaftsraum, die Wiederholung des Sunset Spirit im Penta-Park, Zeit im Gemeinschaftsgarten und auf vieles mehr. **Lest selbst und gestaltet Bergheim gemeinsam mit uns!**

TEAM NACHBARSCHAFTSBÜRO

ANTONIA BUGLA

FRANZISKA RITTER

ARESU DANESHPOUR

IMPRESSUM

Herausgeber:
Quartiersmanagement (QM)
Westliches Bergheim
Bergheimer Straße 152
69115 Heidelberg
Tel. 06221 / 7 282 182
kontakt@hd-bergheim.de
www.hd-bergheim.de

Gemeinsame Trägerschaft von:
Kulturfenster e.V. und Verein zur
beruflichen Integration und
Qualifizierung e.V. (Vbl)

Gefördert durch:
Stadt Heidelberg

Redaktion:
Antonia Bugla
Franziska Ritter

Gestaltung:
Melanie Tauber (Vbl)

Auflage:
1000 Stück

Veröffentlichung:
Mai 2023

Erscheinungsweise:
2 x jährlich

Fotos:

Alle Fotos, sofern nicht extra ausgewiesen: Archiv QM;
Titel: pixabay, Muffins, Adobe Stock, Flohmarkt;
S. 4: Kulturfenster e.V., Bus; S. 5: Stadt Heidelberg,
Hey Heidelberg; S. 6: Sebastian Bissinger, Yoga/Essen;
S. 7: Adobe Stock, Sport; S. 8/9: Freiwillogentag Metropol-
region Rhein-Neckar; S. 10: pixabay, Lebensmittel;
S. 11: Nora Schönberger; S. 12: Adobe Stock, Spiele links
+ mittig; Illustration „Häuserfront“: Oliver Hoffmann/
shutterstock

Flohmarkt auf dem Alfons-Beil-Platz

Dieses Jahr ist es endlich so weit – wir veranstalten einen Flohmarkt im Quartier.

Am Samstag, den 24. Juni 2023 habt ihr die Möglichkeit auf dem Alfons-Beil-Platz bei der St. Albert Kirche Aussortiertes zu verkaufen. Ob alte Kleidungsstücke, Bücher, Spielzeuge oder Dekoartikel – auf dem Flohmarkt könnt ihr der Nachbarschaft eure alten Schätze präsentieren. Wenn ihr Interesse an einem Stand habt, schreibt uns eine Mail an kontakt@hd-bergheim.de.

Um einen Stand zu bekommen, könnt ihr entweder 5 € bezahlen oder einen selbstgebackenen Kuchen mitbringen. Der Standaufbau beginnt um 8:30 Uhr, Beginn des Flohmarkts ist 9:30 Uhr. Neben den Verkaufsständen und dem Kuchenstand wird es Musikbeiträge sowie Spiel und Spaß für die Kleinen geben.

Wir suchen Quartiersbewohner*innen, die einen Verkaufsstand haben möchten, Musikbeiträge liefern, uns beim Kuchenverkauf oder bei der Organisation davor und am Tag selbst unterstützen möchten.



Teilt uns bitte bis zum 12. Juni mit, wobei ihr uns unterstützen wollt!

Auf dem Platz haben bis zu 30 Stände Platz. **Bitte beachten:** Entgegen früherer Informationen können leider keine Tische zur Verfügung gestellt werden, **bringt bei Bedarf bitte eigene Tische mit.**

Wir freuen uns über alle, die einen Beitrag zum Flohmarkt leisten können und sind uns sicher, dass wir einen schönen Tag mit euch verbringen werden.

Kooperationspartner*innen:

Der Flohmarkt findet in Zusammenarbeit mit der evangelischen und katholischen Kirche statt. Mit dabei sind außerdem das katholische Kinder- und Familienzentrum, das offene Atelier und das SeniorenZentrum Bergheim. Weitere Vereine und Initiativen sind herzlich eingeladen, sich ebenfalls zu beteiligen.

KONTAKT

Nachbarschaftsbüro Bergheim
Bergheimer Straße 152
69115 Heidelberg

Tel. 06221 / 7 282 182
kontakt@hd-bergheim.de
www.hd-bergheim.de

Öffnungszeiten

Montag	15.00 - 18.00
Mittwoch	14.00 - 17.00
Donnerstag	09.00 - 12.00

oder nach Absprache



Kinderangebote im Quartier

Kennt ihr schon unsere offenen Angebote für Kinder?

Der Leseclub findet seit September 2021 statt.

Kinder von **6 bis 12 Jahren** sind herzlich eingeladen jederzeit ohne Anmeldung vorbeizukommen und gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen Lesepat*innen in die

Welt der Bücher abzutauchen. Davon

gibt es dank der Förderung der Stiftung Lesen jede Menge. Im Leseclub gibt es neben spannenden und lustigen Büchern noch viel mehr zu entdecken. Eltern, die den Leseclub noch nicht kennen, dürfen gerne beim ersten Mal mitkommen und zusammen mit den Lesepat*innen und dem Team vom Nachbarschaftsbüro das tolle Angebot kennenlernen. Schreibt uns bei Interesse.

ORT: Nachbarschaftsraum

Montag + Mittwoch | 16 - 18 Uhr | 6 -12 Jahre

SPIELMOBIL

Ein weiteres festes Angebot für die Kinder im Quartier ist **Halli-Galli** vom Kulturfenster.

Jeden **Freitag** in den **Frühlings- und Sommermonaten** kommt **Halli-Galli mobil** mit vielen (Bewegungs-)Spielen zu euch abwechselnd in die **beiden Hinterhöfe** in Bergheim West und sorgt für jede Menge Spiel und Spaß.

ORT: abwechselnd in den **zwei Hinterhöfen** in der **Bergheimer Straße/Emil-Maier-Straße** und der **Theodor-Körner Straße/Czernyring/Blücherstraße**.



Die genauen Termine erfahrt ihr auf der Homepage vom Kulturfenster: www.kulturfenster.de/kinder/kindertreff-halli-galli

Frühling / Sommer | ab 21.04.23
16 - 18 Uhr | 0-99 Jahre

KINDERTREFF

In den **Herbst- und Wintermonaten** könnt ihr **jeden Freitag** im **Kindertreff** mit euren Freunden zusammenkommen, gemeinsam viel Spaß haben und lauter tolle Sachen machen: Kekse backen, gemeinsam kochen, basteln und spielen.

ORT: Nachbarschaftsraum

Herbst / Winter | ab 10.11.23 |
16 - 18 Uhr | 6-12 Jahre

Spielmobil und Kindertreff finden nicht in den Schulferien statt.



Dein Jugendprojekt im Nachbarschaftsraum

Im Nachbarschaftsraum finden mit Angeboten wie dem Leseclub, dem Spieletreff oder dem Sonntagsfrühstück die unterschiedlichsten Aktivitäten für Jung und Alt statt.

Was bisher fehlt, ist ein Angebot für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren. Das wollen wir ändern und stellen euch den Nachbarschaftsraum zur Verfügung, damit ihr dort eure Freizeit eigenverantwortlich und nach euren Bedürfnissen frei gestalten könnt.

Der Nachbarschaftsraum in der Bergheimer Straße 144 verfügt über

- Eine gemütliche Sofa-Ecke zum Chillen und Quatschen
- Einen Tischkicker für ein kleines Turnier
- Eine Küche für gemeinsame Kochnachmittage
- Einen Beamer für entspannte Filmabende
- Genügend Platz für Kleidertauschpartys oder um gemeinsam kreativ zu werden!

Wir freuen uns über weitere Ideen von euch. Wenn ihr Lust habt ein Jugendprojekt umzusetzen, schaut euch unbedingt die Fördermöglichkeiten der Nachbürgermeister (<http://hdn8.de/foerderprogramme/>) an und holt euch finanzielle Unterstützung für euer Projekt.



Hey Heidelberg!
Deine Idee, dein Projekt!

Wir entwickeln gerne mit euch gemeinsam Ideen!
Aresu Daneshpour ist die **Ansprechpartnerin für den Nachbarschaftsraum:**
nachbarschaftsraum@hd-bergheim.de

Antonia und Franziska beraten und helfen euch gerne weiter bei der Durchführung eures Projekts: kontakt@hd-bergheim.de



Nachbarschaftsfonds-Projekte und Aktuelles

Mit dem Geld aus dem Nachbarschaftsfonds könnt ihr euer Herzensprojekt im Quartier umsetzen und Bergheim West ein Stückchen lebenswerter machen.

Wie der Nachbarschaftsfonds genau funktioniert, könnt ihr über den QR-Code nachlesen.

Unter anderem wurden über den Fonds diese Projekte (teil-)finanziert:

- Yoga
- Gemeinschaftsgarten
- Ayurvedischer Kochabend
- Sonntagsfrühstück



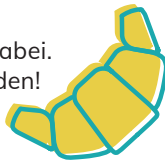
Sonntagsfrühstück im Nachbarschaftsraum

Jeweils am ersten Sonntag im Monat, von 10 – 12 Uhr gemeinsam mit netten Nachbar*innen frühstücken.

Wir haben Frühstück für euch dabei.
Wir freuen uns auch über Spenden!

**Ohne Anmeldung.
Einfach vorbeikommen!**

Weitere Infos dazu: www.hd-bergheim.de



Termine 2023



- 4. Juni
- 2. Juli
- 3. September
- 1. Oktober
- 5. November
- 3. Dezember

In Kooperation:



Veranstaltungen im Quartier

VON MAI BIS ENDE AUGUST



Alle Angebote sind kostenlos und ohne Anmeldung!

SPORT UND EVENTS IN BERGHEIM WEST

WO: im Penta-Park neben dem Marriott-Hotel

Das beliebte und kostenlose Sportangebot „Sport im Park“ von der Stadt Heidelberg ist zurück. Wir freuen uns, dass es dieses Jahr im Penta-Park stattfindet.

„Frühspport“

Den Tag bewegt beginnen! Mit leichten Übungen den Kreislauf und die Muskulatur rundum in Schwung bringen und die Atmung intensivieren.

WANN: donnerstags, 9 bis 9:45 Uhr. Keine Kursstunden am 1.06. und vom 3. bis 31.08.

ZIELGRUPPE: für alle, die gut in den Tag starten wollen!

MITBRINGEN: Gymnastikmatte

KURSLEITUNG/VEREIN:

Friederike Ziganek, aktivijA e. V., Heidelberg

„Sunset Spirit“ im

Penta-Park

Lieder, Texte, Gespräche und Snacks und Getränke bei untergehender Sonne am Neckar.

WANN: am 14. Juli 2023

WEITERE INFOS: demnächst auf unserer Webseite, am Schaufenster und auf unseren Social Media Kanälen.



www.hd-bergheim.de



[hdbergheim](https://www.instagram.com/hdbergheim)

SPORT UND EVENTS IN BERGHEIM OST

WO: Schwanenteichanlage (Poststraße 46)

„Fit ab (50) 60/70“

Strecken, Recken, Dehnen, Gehen, Laufen, Gymnastik, um fit zu bleiben fürs lange Leben und obendrein noch Spaß zu haben.

WANN: dienstags, 9 bis 10 Uhr

ZIELGRUPPE: Für alle, die auch ein bisschen erfahren wollen, was man tun kann, um die Jahre mit Mobilität und Vitalität zu füllen.

MITBRINGEN: nichts Spezielles

KURSLEITUNG/VEREIN:

Friederike Ziganek, aktivijA e. V., Heidelberg

„Mit Yoga in den Tag“

Hatha-Yoga zum Wach werden

WANN: donnerstags, 7:00 - 8:00 Uhr,

4. Mai bis 28. September

ZIELGRUPPE: Erwachsenenkurs, Jugendliche willkommen

MITBRINGEN: Gymnastikmatte

KURSLEITUNG/VEREIN: Ruth Zawadzki,

Heidelberger Judo Club e.V.

„Bergheimer Sommer“

WANN: am 22. Juli 2023

INFORMATIONEN:

www.heidelbergheim.de oder über info@heidelbergheim.de

„Tag der offenen Tür“

in der Akademie für Ältere

Vorfürhungen, Informationen, Kurzvorträge und mehr...

WO: Bergheimer Straße 76

WANN: am 1. Juli, von 10 - 16 Uhr

INFORMATIONEN: Tel. 06221 975032

www.akademie-fuer-aeltere.de

VERANSTALTER:

Akademie für Ältere Heidelberg



Quartiersmanagement Westliches Bergheim

Gemeinschaftsgarten an der Ochsenkopfwiese

In Bergheim West gibt es nur wenige Grünflächen zum Ausruhen, Spielen und Gärtnern. Um das zu ändern, stellte die Stadt eine Fläche im Quartier zum urbanen – also „städtischen“ – Gärtnern zur Verfügung.



**Jede*r ist willkommen,
vorbei zu kommen und
mitzumachen!**

**WIR
GÄRTNERN
GEMEINSAM!**

Im Frühling 2022 startete das Nachbarschaftsbüro gemeinsam mit engagierten Bewohner*innen das Projekt „Gemeinschaftsgarten“. Seitdem ist viel passiert. Die Fläche wurde hergerichtet, Beete mit Gemüse und Obst bepflanzt, Wassertanks und ein Gartenschuppen errichtet. Auch konnten Hochbeete errichtet werden, an denen ältere Menschen im Sitzen und Stehen bequem mitgärtnern können.

Hilf uns, Bergheim West zum Blühen zu bringen!

Der Gemeinschaftsgarten ist für alle da, die sich für ein grünes Quartier einsetzen möchten, Lust auf Gärtnern haben oder Zeit im Grünen verbringen möchten. Aufgaben im Garten gibt es viele und jede Hand wird gebraucht.

Lust dabei zu sein?

Dann komm zu einem Gartentreffen und lerne den schönen Gemeinschaftsgarten kennen!

Wir freuen uns auf euch.



Keine Zeit zum Gärtnern, aber Lust etwas Gutes zu tun?

Dann spende uns einen Betrag deiner Wahl, den wir zur Anschaffung von Pflanzen und Gartengeräten einsetzen können. Das Nachbarschaftsbüro wird vom gemeinnützigen Vbl getragen. Spendenquittungen können ausgestellt werden. Auch nehmen die Gärtner*innen gerne nach Rücksprache Pflanzen- und Werkzeugspenden entgegen.

Gärtnern an Tiefbeeten und Projekte im Garten

Wer hat Lust sich um die Gestaltung und Pflege der tiefen Beete zu kümmern? Oder gelegentlich bei einem Projekt zu helfen? Die Garten-Gruppe besteht aus ganz unterschiedlichen Menschen aus der Nachbarschaft. Sie gestaltet und pflegt vor allem das große Tiefbeet und die Aufenthaltsflächen.

INFORMATIONEN:

Christian Hachenberg,
Christian.garten-bergheim@web.de

Gärtnern an Hochbeeten für Seniorinnen und Senioren

Wer hat Lust sich gemeinsam um die Hochbeete im Garten zu kümmern? Eine kleine Gruppe Senior*innen gestaltet und pflegt gemeinsam die Beete. Dabei wird sie vom Gartenprofi Monique Heinke (Koordination) begleitet.

Jede*r ist willkommen, vorbei zu kommen und mitzumachen! Die Hochbeete sind auch mit Rollstuhl und Rollator gut erreichbar, Sitzmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

REGELMÄSSIGE TREFFEN: Jeden Mittwoch von 14:00 – 15:30 Uhr im Garten

Das Gärtnern an Hochbeeten ist ein Projekt der Stadt Heidelberg / Amt für Soziales und Senioren; es wird finanziert durch die Volker-Homann-Stiftung aus dem Sondervermögen Georg Richter.

INFORMATIONEN:

Antje Kehder, Tel. 06221 5838340,
E-Mail: Antje.Kehder@heidelberg.de

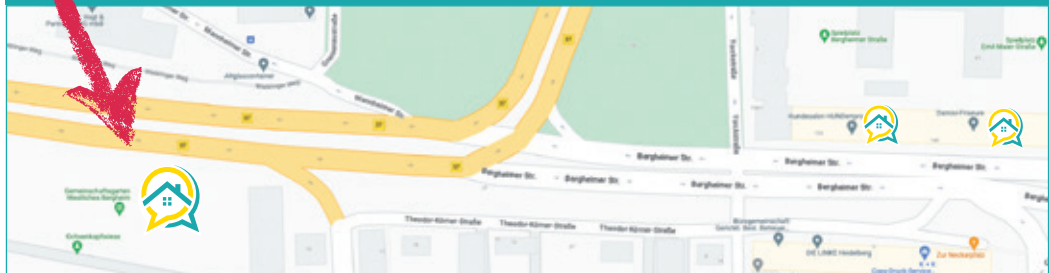


Wer mehr über die beiden Gartengruppen erfahren möchte, ist herzlich eingeladen, **am 4. Juni ab 14 Uhr** bei einer kleinen **Info-Veranstaltung vor Ort** vorbeizuschauen. Näheres hierzu könnt ihr den Aushängen am Gemeinschaftsgarten und beim Nachbarschaftsbüro entnehmen oder bei den beiden Gartengruppe erfragen.



HIER FINDET IHR DEN GEMEINSCHAFTSGARTEN:

„Am Schwarzen Weg“ auf den Flächen der ehemaligen Kleingärten.



Foodsharing

**WIR SUCHEN
LEBENSMITTEL-
RETTER*INNEN!**



Mit eurer Unterstützung möchten wir gerne im westlichen Bergheim einen Fairteiler für Foodsharing aufstellen.

Damit wir die Nutzbarkeit des Fairteilers gewährleisten können, brauchen wir Hilfe von euch – Bewohner*innen Bergheims.

Falls du der Meinung bist, dass Bergheim West einen Fairteiler zum Foodsharing braucht und du mindestens einmal die

Woche für eine halbe Stunde Zeit hast, dich ehrenamtlich darum zu kümmern, wende ich an: kontakt@hd-bergheim.de oder telefonisch unter 06221 7282182.

Infos zu Fairteilern findest du unter: www.foodsharing.de

Wir freuen uns auf Dich!

**Gemeinsam für
mehr Lebensmittel-
wertschätzung!**



Gut zu wissen!

Allen Interessierten stellen wir den Nachbarschaftsraum am Freitag, den 16. Juni ab 17 Uhr für ein Planungstreffen zur Verfügung



Fairteiler in der Weststadt



Gesichter Bergheims



**NORA SCHÖNBERGER,
KINDERBEAUFTRAGTE
IN BERGHEIM**

Wie lange lebst du schon in Bergheim?

Ich lebe seit 2001 in Bergheim. Als ich an der Uni war, habe ich in einer WG in Bergheim West gewohnt. 2006 bin ich dann mit meinem Mann in eine kleine Wohnung in der Bluntschlistraße gezogen. 2013 haben wir eine größere Wohnung gefunden, wo wir mit unseren beiden Kindern eingezogen sind.

Unsere Kinder sind inzwischen 15 und 10 Jahre alt. Sie haben beide Kitas und die Grundschule in Bergheim besucht.

Wir fühlen uns als Familie sehr wohl in Bergheim.

Was zählt zu deinen Aufgaben als Kinderbeauftragte in Bergheim?

In jedem Stadtteil gibt es zwei Kinderbeauftragte. Meine Kollegin in Bergheim ist Aresu Daneshpour.

Wir sind die Ansprechpartnerinnen für die Stadtverwaltung, wenn es um Themen geht, die Kinder betreffen. Gleichzeitig geben wir Anregungen und Anliegen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien an die Verwaltung weiter. Wenn zum Beispiel ein Spielgerät auf dem Spielplatz kaputt ist und erneuert wird, werden wir eingebunden. Wir Kinderbeauftragte sind auch an der Planung und Verbesserung von Kinder-

Lerne deine Nachbar*innen kennen! Hier stellen wir spannende Menschen aus Bergheim West vor!

wegen beteiligt. Innerhalb des Stadtteils vernetzen wir uns mit denjenigen, die sich um die Belange von Kindern und Jugendlichen kümmern.

Wir nehmen an den Sitzungen des Bezirksbeirates teil und können dort über unsere Arbeit berichten und Vorschläge machen.

Die Kinderbeauftragten der ganzen Stadt treffen sich regelmäßig und tauschen sich über die Stadtteile hinaus aus. Dann geben wir Anregungen z.B. an den Gemeinderat oder die Stadtverwaltung weiter.

In Bergheim wollen wir dieses Jahr an einem Runden Tisch alle Akteure zusammen bringen, die mit Kindern zu tun haben. z.B. die Schulen, Kitas, Kirchen,

Was sind deine Wünsche / Visionen für die Kinder in Bergheim?

Ich bin seit 2019 Kinderbeauftragte. Beworben habe ich mich für dieses Amt, weil ich gerne unsere Stadtgesellschaft aktiv mitgestalten will.

Für die Kinder und Jugendlichen und deren Familien in Bergheim wünsche ich mir

- Sichere Fuß- und Radwege
- weniger Verkehr im Stadtteil
- Kinderbetreuung vor Ort
- soziale Teilhabe
- gerechte und gute Bildung von Anfang an
- bezahlbaren Wohnraum
- Lebensqualität, z.B. mehr Grün und zusätzliche Spielflächen
- bessere Nahversorgung

Das ist sicher ein sehr hoher Anspruch, aber gemeinsam mit meiner Kollegin möchte ich Schritt für Schritt daran arbeiten.



Was noch?

Newsletter aus dem Nachbarschaftsbüro

Zusätzlich zum Nachbarschaftsblatt und ca. einmal pro Monat verschicken wir einen Newsletter, der voller spannender Informationen über Bergheim West steckt.

Eine Abmeldung ist natürlich jederzeit möglich. Schick uns eine E-Mail an kontakt@hd-bergheim.de oder Ruf uns kurz an, dann nehmen wir dich gerne in den Verteiler auf.



**JEDEN MITTWOCH:
offener Spielertreff
für Erwachsene!**

Spielerverleih

Für euren Spieleabend mit Freunden oder der Nachbarschaft bieten wir euch im Nachbarschaftsraum **Gesellschaftsspiele für jedes Alter** zum Leihen an. Bei Interesse einfach im Nachbarschaftsbüro vorbeikommen, anrufen oder eine Mail schreiben.

Bei uns findet außerdem jeden Mittwoch ab 19:00 Uhr ein offener Spielertreff im Nachbarschaftsraum statt.



Nachbarschaftsbüro Westliches Bergheim
Bergheimer Straße 152 | 69115 Heidelberg |
Tel.: 06221 7282182 | Mail: kontakt@hd-bergheim.de
Ansprechpersonen: Antonia Bugla und Franziska Ritter