Ausgabe Frühling 2022

NACHBARSCHAFTSBLATT

WESTLICHES BERGHEIM

Die Gartensaison ist eröffnet!

Der Gemeinschaftsgarten auf einer Teilfläche der Ochsenkopfwiese wurde am 5. März bei der großen Auftaktveranstaltung offiziell eröffnet. Über den Nachbarschaftsgarten freuen sich Jung und Alt – insbesondere diejenigen, die daheim keinen eigenen Balkon oder Garten haben.

Wie die Veranstaltung verlief und wie ihr mitmachen könnt, lest ihr auf Seite 4.

IN DIESER AUSGABE

Grußwort	2
Unser Nachbarschaftsraum	3
Gemeinschaftsgarten	4
Frühling im Quartier	6
Sprecher des Nachbarschaftsbeirats	9
Gesichter Bergheims	10
Was steht sonst noch an?	11
Newsletter & Selber gestalten	12

Gemeinsame Trägerschaft

vbi Kulturfenster

Gefördert durch

Heidelberg

Der Frühling kommt

Liebe Nachbarschaft,

die Tage werden immer länger und somit auch die Liste an frühlingshaften Aktionen im Quartier. Doch auch in den vergangenen Monaten wurde es bei uns nicht langweilig. Im Nachbarschaftsraum wurde gelesen, gespielt, Yogastunden abgehalten und es fanden in gemütlicher Atmosphäre viele Gespräche unter Nachbar*innen statt. Wir freuen uns nun auf die wärmeren Monate, in denen der Nachbarschaftsraum selbstverständlich weiterhin geöffnet ist, wir aber auch tolle Aktivitäten im Freien durchführen werden. Fühlt euch eingeladen, bei unserem Gartenprojekt (S. 4) mitzumachen, die Straßen Bergheims von Müll zu befreien (S. 7), seid bei Spieleabenden dabei oder bringt eigene Ideen ein (S. 7)! Dieses Jahr habt ihr besonders viele Chancen, **gemeinsam** Bergheim zu **gestalten**. **Macht mit!**

Wir wünschen euch allen einen sonnigen Frühling und viel Spaß beim Lesen der neuesten Ausgabe unseres Nachbarschaftsblatts.

Eure Quartiersmanagerinnen

ANTONIA BUGLA und ***FRANZISKA RITTER***

IMPRESSUM
Herausgeber:
Quartiersmanagement (QM)
Westliches Bergheim
Bergheimer Straße 152
69115 Heidelberg
Tel. 06221 / 7 282 182
kontakt@hd-bergheim.de
www.hd-bergheim.de

Gemeinsame Trägerschaft von:
Kulturfenster e.V. und
Verein zur beruflichen
Integration und Qualifizierung e.V.
(VbI)
Gefördert durch:
Stadt Heidelberg

Redaktion:
Antonia Bugla
Franziska Ritter
Gestaltung:
VbI e.V.
Melanie Tauber

Fotos:
© Archiv QM: S. 2, 3, 8, 9, 10
© Qendresa Mulloli: Titelbild 4, 5
© Pixabay: S. 8
© Aljoscha van Bebber: S. 11

Illustation „Häuserfront“
© Oliver Hoffmann/shutterstock.com

Auflage:
1000 Stück
Veröffentlichung:
April 2022
Erscheinungsweise:
3 x jährlich

Nachbarschaftsraum

AUCH FÜR PRIVATE TREFFEN!

Der Nachbarschaftsraum befindet sich in einem Wohnhaus und eignet sich für kleinere Zusammentreffen von bis zu 15 Personen. Wir bitten die Hausordnung zu beachten und auf die Nachbarschaft Rücksicht zu nehmen.

Die Nutzung kann nach Absprache mit unserer Raummanagerin Aresu Daneshpour montags bis sonntags von 8 bis 22 Uhr erfolgen. Anfragen müssen spätestens eine Woche vor der gewünschten Terminbuchung erfolgt sein.

Der Nachbarschaftsraum in der Bergheimer Straße 144 steht den Bewohner*innen **auch zur privaten Nutzung** zur Verfügung. Schreibt uns für Buchungen und bei Rückfragen eine Mail: nachbarschaftsraum@hd-bergheim.de

KONTAKT

Nachbarschaftsbüro Bergheim
Bergheimer Straße 152
69115 Heidelberg

Tel. 06221 / 7 282 182
kontakt@hd-bergheim.de
www.hd-bergheim.de

Öffnungszeiten

Montag	15.00 - 18.00
Mittwoch	14.00 - 17.00
Donnerstag	09.00 - 12.00

oder nach Absprache

! Bei Veranstaltungen im Nachbarschaftsraum müssen die aktuell geltenden Corona-Verordnungen und Regeln des Landes beachtet werden!

Gemeinschaftsgarten

Bei Sonnenschein, Kaffee und guter Musik fand am Samstag, den 5. März die große Auftaktveranstaltung des Gemeinschaftsgartens auf der Ochsenkopfwiese statt. Unsere Gartenkoordinatorin Delia eröffnete gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Unterstützer Sebastian **das spannendste Projekt 2022**.

Auch wenn ihr an dem Tag nicht dabei sein konntet, seid ihr alle herzlich eingeladen, Teil des Nachbarschaftsgartens zu werden.

Möchtest du beim Urban Gardening mitmachen oder hast du Fragen zum Projekt?
Delia hilft dir weiter:
delia.mackert@hd-bergheim.de

GESTALTUNG
ERWARTUNGEN
GESTALTUNG
MEIN BEITRAG

Frühling im Quartier

Wir sorgen dafür, dass es euch nicht langweilig wird!

Im Frühling werden viele Feste gefeiert und im Quartier feiern wir die Nachbarschaft – mit vielen tollen Aktionen, zu denen ihr herzlich eingeladen seid.

Öffentlicher Spieleabend am Mittwoch, 4. April 2022 von 19.00-21.30 Uhr im Nachbarschaftsraum

*Triff nette Nachbar*innen und das Team vom Nachbarschaftsbüro!*

Im Nachbarschaftsraum gibt es viele Brettspiele, Kartenspiele und mittlerweile einen aus der Nachbarschaft gespendeten Tischkicker. Das Nachbarschaftsbüro lädt herzlich zum ersten Spieleabend ein. Bei Kaltgetränken, Tee und Musik bauen wir verschiedene Spieltische auf, an denen man Platz nehmen kann. Das Team vom Nachbarschaftsbüro spielt natürlich auch mit.

Anmeldung für den Spieleabend bitte bis 3. April 2022 unter kontakt@hd-bergheim.de oder telefonisch.

Leos Fotokurs für Anfänger*innen – ein Angebot von Nachbar*innen für Nachbar*innen fürs Fotografieren

Du interessierst dich fürs Fotografieren oder möchtest gerne mehr darüber erfahren? Dann komm zu Leos Fotokurs und lass dich begeistern! Um den Fotokurs vollständig abzuschließen, solltest du an beiden Terminen Zeit haben. **Bitte eigene Kamera mitbringen (Smartphone geht auch).**

Termine:

- **Sonntag, 3. April, 16-17 Uhr**
- **Sonntag, 10. April, 16-17 Uhr** im Nachbarschaftsraum, Bergheimer Straße 144

Anmeldungen direkt bei Leo unter hello@leokhiwi.de

Kindertreff

Im Herbst und Winter findet der Kindertreff vom Kulturfenster jeden Freitagnachmittag im Nachbarschaftsraum statt, jetzt wird es wieder Zeit für das Spielmobil im Freien! Am 1. April geht es im Hinterhof des Nachbarschaftsraums los, am 8.4. kommt das Spielmobil auf die andere Seite (Theodor-Körner Straße).

Danach kommt das Spielmobil im wöchentlichen Wechsel in die beiden Hinterhöfe (außer in den Schulferien).

SPIELMOBIL

jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr in den Hinterhöfen, außer in den Ferien

Freitagstreff im Nachbarschaftsraum / „Tag der offenen Tür“

Der Nachbarschaftsraum ist jeden Freitag von 10 bis 12 Uhr für euch geöffnet, wenn ihr

- euch mit euren Nachbar*innen austauschen wollt
- den Morgen bei einer Tasse Kaffee und beim Zeitungslesen verbringen wollt
- oder wenn ihr einen ruhigen Ort zum Arbeiten sucht.

Hierfür steht euch ein kleiner Arbeitsplatz mit PC und Drucker zur Verfügung. Sprecht uns an, wenn ihr ihn nutzen wollt.

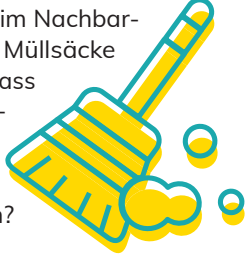
Einfach vorbeikommen!

Yoga im Sitzen – Inklusiv! Auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet

Bei dieser Variante kann im Sitzen Yoga praktiziert werden. Nicht nur für Rollstuhlfahrer*innen geeignet, sondern für alle, die eine sanftere Yogapraxis ausprobieren möchten. Hast du Interesse an solch einem Yogaangebot teilzunehmen? Dann melde dich bei uns!

Frühjahrsputz Make Bergheim (West) clean again!

(and again, and again...): die Straßen Bergheims bleiben leider ganzjährig nicht von Müll verschont, weshalb wir jederzeit auf der Suche nach Freiwilligen sind, die sich bei uns im Nachbarschaftsbüro Müllzangen und Müllsäcke abholen, um dafür zu sorgen, dass wir uns in unserem Quartier wohlfühlen.



Interesse, an einer oder mehreren Aktionen teilzunehmen? Dann schreib uns eine Mail.

Sonntagsfrühstück

Unser beliebtes Sonntagsfrühstück aus dem Herbst geht im Frühjahr weiter. Alle Nachbar*innen sind willkommen. Wir freuen uns über jeden Beitrag aus der Nachbarschaft: Kuchen, Herzhaftes oder auch eine kleine Geldspende in unser Sparschwein.

Termine:

- **Sonntag, 3. April, 10-12 Uhr**
- **Osterfrühstück, 18. April, 10-12 Uhr** mit anschließender Ostereisuche für Kinder im Hinterhof

Wir bitten um eine Anmeldung an sigrid.zweygart-perez@ekihd.de oder telefonisch unter 0176 52085027

Kreativtreff

Wo sind die kreativen Bergheimer*innen? Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Basteln – Wir möchten den Nachbarschaftsraum für euch und eure Hobbys öffnen.

Gerne könnt ihr hierfür den Nachbarschaftsraum buchen (nachbarschaftsraum@hd-bergheim.de). Wenn ihr lieber gemeinsam mit Nachbar*innen kreativ werden wollt, überlegen wir uns gemeinsam ein Angebot. Meldet euch gerne beim Team Nachbarschaftsbüro!

Frühling im Quartier

„Sport im Park“ ab 3. Mai auch in Bergheim West!

Immer dienstags, von 10-11 Uhr, bietet der SRH Campus Sports e.V. mit **„Rückenfit Ü50“** für alle für ab 50 oder mit Rückenproblemen ein allgemeines Mobilitätstraining an.

Ab dem 3. Mai bis zum 27. September auf der Ochsenkopfwiese.

Einfach vorbeikommen!
Das Angebot ist kostenlos.

In Kooperation der Stadt Heidelberg und dem Sportkreis Heidelberg stellen Heidelberger Sportvereine für „Sport im Park“ ihre ausgebildeten Trainer*innen auf den Grün- und Parkflächen in den Heidelberger Stadtteilen zur Verfügung.

LESECLUB – Kindern im westlichen Bergheim Zeit schenken!

Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, die Spaß am Umgang mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren haben und sich vorstellen können, mindestens zweimal pro Monat von 16-18 Uhr im Leseclub aktiv tätig zu sein.

Was sind die Voraussetzungen?

- Am besten kommst du aus Bergheim-West
- Du hast Spaß und Lust mit Kindern zu Lesen
- Du liest selbst gerne Bücher
- Du hast Interesse an mindestens einem gratis Workshop des Leseclubs teilzunehmen
- Du kannst mindestens zweimal im Monat aktiv am Leseclub teilnehmen.

Was wir bieten:

- Eine nette Gruppe Nachbar*innen, die bereits als Lesepaten tätig sind.
- Unterstützung vom Team Nachbarschaftsbüro
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Aufwandsentschädigung für Ehrenamtliche

Schreib uns!

LESECLUB TERMINE 2022

MONTAGS UND MITTWOCHS VON 16-18 UHR
BERGHEIMER STRASSE 144

Sprecher des Nachbarschaftsbeirats

Dich interessiert die Arbeit des Nachbarschaftsbeirats?

Wer bist du?

Ich bin Marius Emmerich, 29 Jahre alt und arbeite bei der Stadtverwaltung Heidelberg, Koordinierungsstelle LSBTIQ+ im Amt für Chancengleichheit. Letztes Jahr habe ich mein Masterstudium an der Uni Heidelberg abgeschlossen.

Wieso bist du Mitglied im Nachbarschaftsbeirat?

Ich möchte Bergheim West lebenswerter machen und dass sich die Menschen hier kennenlernen und vernetzen können.

Dein Lieblingsplatz in Bergheim West

Das Landfriedgelände, der Spaziergang am Neckar und die Ernst-Walz-Brücke, wenn die Sonne untergeht.

Welche Ideen und Wünsche hast du für den Stadtteil?

Bergheim West braucht ein wenig mehr Pflege. Die Grünanlagen sollen schöner nutzbar für die Anwohnenden sein, beispielweise der Penta Park und die Ochsenkopfwiese. Wie wäre es mit Urban Gardening?

Info: Der Nachbarschaftsbeirat ist ein Gremium aus Bewohner*innen Bergheim Wests ab 14 Jahren, das sich ca. 4 Mal im Jahr trifft, um sich gemeinsam über Anträge aus der Bewohnerschaft auszutauschen. Das **Gremium freut sich über Zuwachs.**

Anträge stellen können alle, die eine Idee für ein Projekt in Bergheim West haben:

Diese Projekte konnten bereits durch den Nachbarschaftsfonds finanziert werden:

- Morgensport im Quartier
- Aufbau einer Lärmgruppe
- Generationen-Graffiti
- Gartenprojekt
- Hier könnte dein Projekt stehen!

Eure Rückfragen beantworten wir gerne!

QR-Code scannen und zur Mitmachen-Seite gelangen!

Gesichter Bergheims

Lerne deine Nachbar*innen kennen! Hier stellen wir spannende Menschen aus Bergheim West vor!

MAHDIE ARESU DANESHPOUR

ARESU IST MITARBEITERIN IM TEAM NACHBARSCHAFTS-BÜRO UND EURE ANSPRECH-PARTNERIN BEI FRAGEN ZUM NACHBARSCHAFTSRAUM.

Wer bist du?

Ich heiße Madieh Daneshpour, genannt Aresu. Ich bin 41 Jahre alt und komme ursprünglich aus dem Iran.

Wie lange lebst du schon in Bergheim West?

Seit ca. 3 Jahren

Was gefällt dir an Bergheim West?

Es ist sehr multikulturell! Ich mag das. Außerdem ist man sehr nah am Hauptbahnhof und am Stadtzentrum. Man kommt quasi zu Fuß überall hin.

Was würdest du dir für diesen Stadtteil wünschen?

Oh, da gibt es einiges! Ich finde es sehr schade, dass unser Stadtteil keinen eigenen Spielplatz hat. So muss ich immer mit meiner Tochter entweder zur Bahnstadt oder in die Weststadt. Ein Spielplatz hier in der Nähe wäre super.

Außerdem würde ich mir für uns in Bergheim West einen guten Bäcker wünschen, der auch zu regelmäßigen Zeiten auf hat und auch ein breites Sortiment anbietet. Das fehlt hier. Ein kleiner Lebensmittelladen, der das Nötigste hat, wäre auch gut. Und eine Eisdiele!

Wie empfindest du die die Stimmung hier im westlichen Bergheim?

Wie gesagt: durch das Multikulturelle, ist hier immer etwas los! Aber trotz der unterschiedlichen Herkünfte, verstehen sich alle, so mein Eindruck. Vor allem kann man das bei den Kindern beobachten. Da gibt es kein schwarz oder weiß! Keinen Moslem oder Christ! Da zählt nur der Mensch! Und das finde ich toll! Ich finde da könnte sich mal die Politik ruhig eine Scheibe von uns abschneiden.

Was steht sonst noch an?

Generationen-Grafitti

Flohmarkt im Quartier

Wir planen einen kleinen Flohmarkt in Bergheim West zum Stöbern, Verkauf von Aussortiertem und um einen Nachmittag gemeinsam im Freien zu verbringen. Hast du Lust, uns dabei zu unterstützen? Melde dich bei uns!

Lese-Workshop vom Kulturfenster:

Spaß am Lesen - ein Workshop zur Leseförderung: am **14.5. von 10 bis 17 Uhr** im Nachbarschaftsraum. Weitere Infos und Teilnahmegebühren und Anmeldung unter www.kulturfenster.de

TAG DER NACHBARN 2022

Am 20. Mai wird die Nachbarschaft gefeiert! Habt ihr eine Idee, wie wir den Tag gemeinsam verbringen können? Schreibt uns!

Wir freuen uns auf eure Zusendungen an kontakt@hd-bergheim.de oder kommt bei uns im Büro vorbei.

Allgemeine Sozialberatung im Nachbarschaftsraum

Die Allgemeine Sozialberatung ist eine erste Anlaufstelle für Menschen, die in eine soziale Notsituation geraten sind.

Wir bieten **jeden Donnerstag von 16-18 Uhr** eine solche Beratung in unserem Nachbarschaftsraum, Bergheimer Straße 144 an.

Was noch?

Newsletter aus dem Nachbarschaftsbüro

Zusätzlich zum Nachbarschaftsblatt und ca. einmal pro Monat verschicken wir einen Newsletter, der voller spannender Informationen über Bergheim West steckt.

Eine Abmeldung ist natürlich jederzeit möglich. Schick uns eine E-Mail an **kontakt@hd-bergheim.de** oder ruf uns kurz an, dann nehmen wir dich gerne in den Verteiler auf.

SELBST GESTALTEN!

NACHBARSCHAFTSBLATT

WESTLICHES BERGHEIM

Die nächste Ausgabe des Nachbarschaftsblatts im Sommer soll von euch gestaltet werden!

Habt ihr Fotos oder Zeichnungen von Bergheim, die ihr euren Nachbar*innen nicht vorenthalten möchtet?

Wollt ihr von einem besonderen Ereignis aus dem Stadtteil berichten? Oder habt ihr eine andere Idee für das Nachbarschaftsblatt? Wir freuen uns auf eure Vorschläge und Einsendungen!

In Bergheim West leben über 3000 Menschen aus fast 100 unterschiedlichen Nationen. Wir möchten diese Vielfalt auch im Nachbarschaftsblatt zum Ausdruck bringen und freuen uns über Beiträge in eurer Muttersprache!

Ideen, Beiträge, Bilder bitte schriftlich per Mail an
kontakt@hd-bergheim.de

Nachbarschaftsbüro Westliches Bergheim
Bergheimer Straße 152 | 69115 Heidelberg | Tel.: 06221 / 7 282 182
Anspechpersonen: Antonia Bugla und Franziska Ritter